



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Matschke, Manfred

Verein: 1. Tri-Team Gütersloh GTV
Startnummer: 3067

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 15:02:59

Geschwindigkeit: 6,71 km/h
Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 10:48:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	2:21:29	7:15	2	19:24	42	42:44	19,50	2:21:29	7:15	3	19:24	33	14:57	
Kühude	20,50	2:37:05	7:39	2	29:44	62	52:42	40,00	4:58:34	7:27	3	49:08	33	31:43	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:29:37	8:48	3	45:58	65	1:03:42	57,00	7:28:11	7:51	3	1:35:06	33	54:01	
Kühude	17,00	2:37:14	9:14	3	52:16	62	1:05:59	74,00	10:05:25	8:10	3	2:27:22	33	1:16:32	
Nasse Wiese	20,50	3:48:49	11:09	3	1:19:31	65	1:43:06	94,50	13:54:14	8:49	3	3:46:53	33	2:01:11	
Ziel	6,50	1:08:45	10:34	3	27:48	65	37:50	101,00	15:02:59	8:56	3	4:14:41	65	6:04:47	