



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kipar, Mirco

Verein: SV Gladbeck 13  
Startnummer: 2366

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 1:50:38

Geschwindigkeit: 11,39 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 47)  
Bestzeit der Strecke: 1:32:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:38