



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Ley, Jürgen

Verein: central-team.de

Startnummer: 3005

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:20:45

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 5:20:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:37:51	5:01	1	-	3	7:51	19,50	1:37:51	5:01	1	-	21	
Kühude	20,50	1:38:35	4:48	1	-	4	8:14	40,00	3:16:26	4:54	1	-	21	
Nasse Wiese	20,50	1:36:25	4:42	1	-	1	-	60,50	4:52:51	4:50	1	-	21	
Ziel	6,50	27:54	4:17	1	-	2	1:15	67,00	5:20:45	4:47	1	-	2	14:01