



15. Slusialauf 2013 \"Zur Eisernen Hand\"  
Schleusingen / 12.05.2013

Detailauswertung

Gruchenberg, Karin

Verein: hinternah  
Startnummer: 385

Strecke: 14,10 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Damen

Gesamt-Zeit: 2:01:51

Geschwindigkeit: 6,89 km/h  
Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 17)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 13)  
Bestzeit der Strecke: 2:01:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:51