



15. Slusialauf 2013 \"Zur Eisernen Hand\"  
Schleusingen / 12.05.2013

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: LAV Saale-Rennsteig  
Startnummer: 298

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:01

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:22