



15. Slusialauf 2013 \"Zur Eisernen Hand\"  
Schleusingen / 12.05.2013

Detailauswertung

Spanaus, Ina

Verein: Schleusingen  
Startnummer: 253

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:08

Geschwindigkeit: 9,80 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 5)  
Bestzeit der Strecke: 1:37:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:08