



15. Slusialauf 2013 \"Zur Eisernen Hand\"  
Schleusingen / 12.05.2013

Detailauswertung

Winkler, Heinz-Jörg

Verein: Nofretete e.v.  
Startnummer: 402

Strecke: 14,10 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:39

Geschwindigkeit: 12,89 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 53:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:39