



15. Slusialauf 2013 \"Zur Eisernen Hand\"  
Schleusingen / 12.05.2013

Detailauswertung

Röhrig, Silvio

Verein: Bischofrod  
Startnummer: 261

Strecke: 14,10 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:00

Geschwindigkeit: 12,17 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 53:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:41