



15. Slusialauf 2013 \"Zur Eisernen Hand\"
Schleusingen / 12.05.2013

Detailauswertung

Röhrig, Silvio

Verein: Bischofrod
Startnummer: 261

Strecke: 14,10 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:00

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 53:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 54:41