



20. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 12.05.2013

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 135

Strecke: 11,10 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:52

Geschwindigkeit: 15,05 km/h  
Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 228)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 183)  
Bestzeit der Strecke: 35:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:47