



20. Gothaer City-Lauf
Gotha / 12.05.2013

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 133

Strecke: 11,10 km
City-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 14,75 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 228)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 183)
Bestzeit der Strecke: 35:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 43:45