



20. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 12.05.2013

Detailauswertung

Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 124

Strecke: 11,10 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:00

Geschwindigkeit: 11,19 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 228)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 183)  
Bestzeit der Strecke: 35:56

Kategorie-Platzierung: 26(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:00