



20. Gothaer City-Lauf
Gotha / 12.05.2013

Detailauswertung

Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 124

Strecke: 11,10 km
City-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:00

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 228)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 183)
Bestzeit der Strecke: 35:56

Kategorie-Platzierung: 26(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 43:00