



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Freisfeld, Nicole

Verein: Laufftreff Herbede
Startnummer: 12094

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:37:03

Geschwindigkeit: 7,42 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 113 Punkte