



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Kaderhandt, Anita

Verein: Marathon-Club Menden
Startnummer: 12049

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:41:29

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 108 Punkte