



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Emming, Ruth

Verein: Laufteam Gescher  
Startnummer: 12038

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:42:54

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 107 Punkte