



8. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Hansen-Röhe, Helmut

Verein: Team NRW
Startnummer: 16033

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:53:35

Geschwindigkeit: 8,45 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 180 Punkte