



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: DJK Adler 07 Lauffreß
Startnummer: 16014

Strecke: 16,60 km

Sparda-Bank-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 2:02:00

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 168 Punkte