



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Rüssmann, Alfred

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 16015

Strecke: 16,60 km

Sparda-Bank-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 2:13:29

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 153 Punkte