



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Lappe, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 16041

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:08:38

Geschwindigkeit: 7,46 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 159 Punkte