



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Pflugrad, Thomas

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 16047

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:14:11

Geschwindigkeit: 7,15 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 152 Punkte