



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Seifert, Susanne

Verein: LiVe Laufftreff in Versmold  
Startnummer: 16050

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:17:20

Geschwindigkeit: 6,99 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 149 Punkte