



8. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 5027

Strecke: 5,00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 41:17

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 41 Punkte