



8. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 01.06.2013

Detailauswertung

Gommen-Rechau, Gaby

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 5028

Strecke: 5,00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 42:22

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 40 Punkte