



Dorflauf Helmscheid
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

Detailauswertung

Frese, Sascha

Verein: SV Grün-Weiß Helmscheid
Startnummer: 225

Strecke: 4,70 km
4,7 km Kurzlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:31

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 22)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 17:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 24:19