



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Detailauswertung

**Kuhn, Sebastian**

Verein: SV Grün-Weiß Helmscheid  
Startnummer: 214

Strecke: 4,70 km  
4,7 km Kurzlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:37**

Geschwindigkeit: 7,84 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 22)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 17:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:03