



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Detailauswertung

**Stracke, Heinrich**

Verein: TSV Goddelsheim  
Startnummer: 257

Strecke: 10,00 km  
10,0 km Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:41**

Geschwindigkeit: 12,58 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 12)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 40:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:41