



Dorflauf Helmscheid
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

Detailauswertung

Markolf, Rainer

Verein: ATC Berndorf
Startnummer: 260

Strecke: 10,00 km
10,0 km Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:22

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 12)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 11)
Bestzeit der Strecke: 40:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 48:22