



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Detailauswertung

**Markolf, Rainer**

Verein: ATC Berndorf  
Startnummer: 260

Strecke: 10,00 km  
10,0 km Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:22**

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 12)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 40:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:22