



# 11. Kanonenbahnlauf

Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

## Detailauswertung

**Mühlhaus, Helmut**

Verein: Rennsteigläufer  
Startnummer: 485

Strecke: 7,00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

**Gesamt-Zeit: 1:01:01**

Geschwindigkeit: 6,88 km/h  
Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 24:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:01