



# 11. Kanonenbahnlauf

Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

## Detailauswertung

**Rolf, Lars**

Verein: Non-Stop-Ultra Brakel  
Startnummer: 383

Strecke: 16,00 km  
Kanonenbahnlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:15:55**

Geschwindigkeit: 12,65 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 83)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 73)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14