



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Detailauswertung

Ruhland, Martin

Verein: Lengenfeld unterm stein  
Startnummer: 284

Strecke: 16,00 km  
Kanonenbahnlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:33

Geschwindigkeit: 11,49 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 83)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 73)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:40