



2. Herzog-Georg Lauf  
Meiningen / 15.06.2013

Detailauswertung

Spiegel, Christian

Verein: Meininger Bratwurst  
Startnummer: 4117

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:53

Geschwindigkeit: 13,12 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 44:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:43