



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück
Startnummer: 263

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:11

Geschwindigkeit: 12,69 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 256)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 57:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	40:16	5:22	9	5:42	38	10:36	7,50	40:16	5:22	24		43	
Ziel	6,50	25:55	3:59	9	3:23	41	6:42	14,00	1:06:11	4:43	10	9:05	39	17:18