



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Nürnberger, Dirk

Verein: SV Empor Bad Langensalza  
Startnummer: 12

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:02

Geschwindigkeit: 12,35 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	40:55	5:27	7	9:47	45	11:15	7,50	40:55	5:27	18		53	0:14
Ziel	6,50	27:07	4:10	7	6:21	51	7:54	14,00	1:08:02	4:51	7	16:08	50	19:09