



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

ten Doornkaat Koolman, Jan- Ulrich

Verein: Wir tun es Laufend
Startnummer: 38

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:08

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 256)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 185)

Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 57:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Posten	7,50	43:24	5:47	14	8:50	66	13:44	7,50	43:24	5:47	19		76	2:43
Ziel	6,50	28:44	4:25	15	6:12	81	9:31	14,00	1:12:08	5:09	15	15:02	73	23:15