



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Ecklebe, Frank

Verein: Running Team Köstritz
Startnummer: 59

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:09

Geschwindigkeit: 11,64 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 256)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 57:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	44:13	5:53	15	9:39	75	14:33	7,50	44:13	5:53	18		77	3:32
Ziel	6,50	27:56	4:17	14	5:24	67	8:43	14,00	1:12:09	5:09	16	15:03	74	23:16