



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Ellinger, Dirk

Verein: GM Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 102

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:33

Geschwindigkeit: 11,27 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:06

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Posten    | 7,50                | 45:42      | 6:05         | 16         | 11:08        | 86           | 16:02          | 7,50          | 45:42       | 6:05          | 1          | -            | 87           | 5:01           |
| Ziel      | 6,50                | 28:51      | 4:26         | 16         | 6:19         | 84           | 9:38           | 14,00         | 1:14:33     | 5:19          | 17         | 17:27        | 86           | 25:40          |