



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Hamsch, Holger

Verein: Dachwig  
Startnummer: 180

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:49

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	46:11	6:09	13	15:03	91	16:31	7,50	46:11	6:09	15		89	5:30
Ziel	6,50	28:38	4:24	10	7:52	80	9:25	14,00	1:14:49	5:20	10	22:55	88	25:56