



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Helbing, Frank

Verein: GM Rennsteiglaufverein e.V.  
Startnummer: 115

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:53

Geschwindigkeit: 11,22 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:28

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Posten    | 7,50                | 46:22      | 6:10         | 10         | 13:12        | 94           | 16:42          | 7,50          | 46:22       | 6:10          | 13         |              | 90           | 5:41           |
| Ziel      | 6,50                | 28:31      | 4:23         | 8          | 7:13         | 78           | 9:18           | 14,00         | 1:14:53     | 5:20          | 10         | 20:25        | 89           | 26:00          |