



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Helbing, Frank

Verein: GM Rennsteiglaufverein e.V.
Startnummer: 115

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:53

Geschwindigkeit: 11,22 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 256)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 185)

Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 54:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	46:22	6:10	10	13:12	94	16:42	7,50	46:22	6:10	13		90	5:41
Ziel	6,50	28:31	4:23	8	7:13	78	9:18	14,00	1:14:53	5:20	10	20:25	89	26:00