



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Verein: JOHO Stützerbach
Startnummer: 258

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:57

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 256)
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 51:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	46:07	6:08	12	14:59	89	16:27	7,50	46:07	6:08	14		94	5:26
Ziel	6,50	29:50	4:35	12	9:04	96	10:37	14,00	1:15:57	5:25	11	24:03	93	27:04