



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Rambow, Sascha

Verein: Commerzbank Erfurt
Startnummer: 95

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:51

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 256)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 54:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	47:22	6:18	15	14:12	110	17:42	7,50	47:22	6:18	9	0:45	107	6:41
Ziel	6,50	30:29	4:41	13	9:11	107	11:16	14,00	1:17:51	5:33	14	23:23	109	28:58