



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Lauerwald, Heike

Verein: SV Sömmerda
Startnummer: 20

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:52

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 256)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 1:01:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Posten	7,50	47:38	6:21	2	0:17	14	10:22	7,50	47:38	6:21	3	0:17	39	
Ziel	6,50	31:14	4:48	3	0:21	17	6:59	14,00	1:18:52	5:37	3	0:38	15	17:21