



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Grund, Thomas

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 250

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:21

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 256)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 57:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	7,50	47:54	6:23	20	13:20	119	18:14	7,50	47:54	6:23	12	2:12	120	7:13
Ziel	6,50	31:27	4:50	21	8:55	119	12:14	14,00	1:19:21	5:40	22	22:15	121	30:28