



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Rienäcker, Holger

Verein: TEAM IRON MIND  
Startnummer: 147

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	52:19	6:58	21	22:39	149	22:39	7,50	52:19	6:58	4	12:29	139	11:38
Ziel	6,50	31:41	4:52	19	12:28	121	12:28	14,00	1:24:00	6:00	21	35:07	142	35:07