



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Gerhardt, Frank

Verein: Seelow  
Startnummer: 9

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:10

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	51:14	6:49	23	16:40	139	21:34	7,50	51:14	6:49	10	5:32	141	10:33
Ziel	6,50	32:56	5:03	23	10:24	138	13:43	14,00	1:24:10	6:00	24	27:04	144	35:17