



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Cramer, Ralf

Verein: Tonna  
Startnummer: 37

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:38

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	50:32	6:44	23	19:24	134	20:52	7,50	50:32	6:44	2	3:14	152	9:51
Ziel	6,50	36:06	5:33	24	15:20	163	16:53	14,00	1:26:38	6:11	25	34:44	155	37:45