



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

John, Heike

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 179

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:28

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 256)
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 71)
Bestzeit der Strecke: 1:01:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Posten	7,50	54:06	7:12	8	6:45	43	16:50	7,50	54:06	7:12	7	6:45	14	
Ziel	6,50	34:22	5:17	7	3:29	39	10:07	14,00	1:28:28	6:19	7	10:14	41	26:57