



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Appelfelder, Michael

Verein: LAV Saale-Rennsteig
Startnummer: 190

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:08

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 256)
Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 56:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	57:39	7:41	13	23:05	168	27:59	7,50	57:39	7:41	14	3:38	170	16:58
Ziel	6,50	38:29	5:55	14	16:12	171	19:16	14,00	1:36:08	6:52	14	39:17	173	47:15