



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Ratzlow, Cordula

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 283

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:50

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 256)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 1:01:31

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Posten	7,50	1:02:03	8:16	18	21:21	65	24:47	7,50	1:02:03	8:16	3	8:05	27	7:27
Ziel	6,50	40:47	6:16	18	13:42	65	16:32	14,00	1:42:50	7:20	18	35:03	64	41:19