



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: LAV Saale-Rennsteig  
Startnummer: 182

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:45

Geschwindigkeit: 7,94 km/h  
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 48:53

Kategorie-Platzierung: 32(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	7,50	1:02:26	8:19	31	27:52	176	32:46	7,50	1:02:26	8:19	2	16:44	176	21:45
Ziel	6,50	43:19	6:39	31	20:47	176	24:06	14,00	1:45:45	7:33	32	48:39	180	56:52