



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Sendler, Ralph

Verein: Mannheim
Startnummer: 654

Strecke: 6,00 km
6 km Run

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:16

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 204)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 21:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 25:52