



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

**Sendler, Ralph**

Verein: Mannheim  
Startnummer: 654

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:16**

Geschwindigkeit: 11,89 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 204)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 21:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:52