



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

Ambacher, Kara

Verein: Mannheim  
Startnummer: 709

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:33

Geschwindigkeit: 11,78 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 204)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 28:31